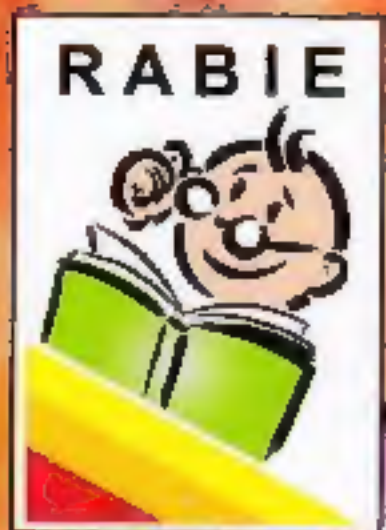




العادات
الحسنة

النُّومُ بَاكِراً ، والاستيقاظُ بَاكِراً



**العبادات
الحسنة**

النُّومُ بَاكِراً ،
والاستيقاظُ بَاكِراً



فِي اللَّيْلَةِ الْمَاضِيَةِ تَأَخَّرْتُ عَنْ مَوْعِدِ النَّوْمِ .



فَاسْتَيْقَظْتُ مُتَأَخِّرًا فِي صَبَاحِ الْيَوْمِ التَّالِيِ ،
وَبِالْكَادِ لَحِقْتُ بِالْحَافِلَةِ .



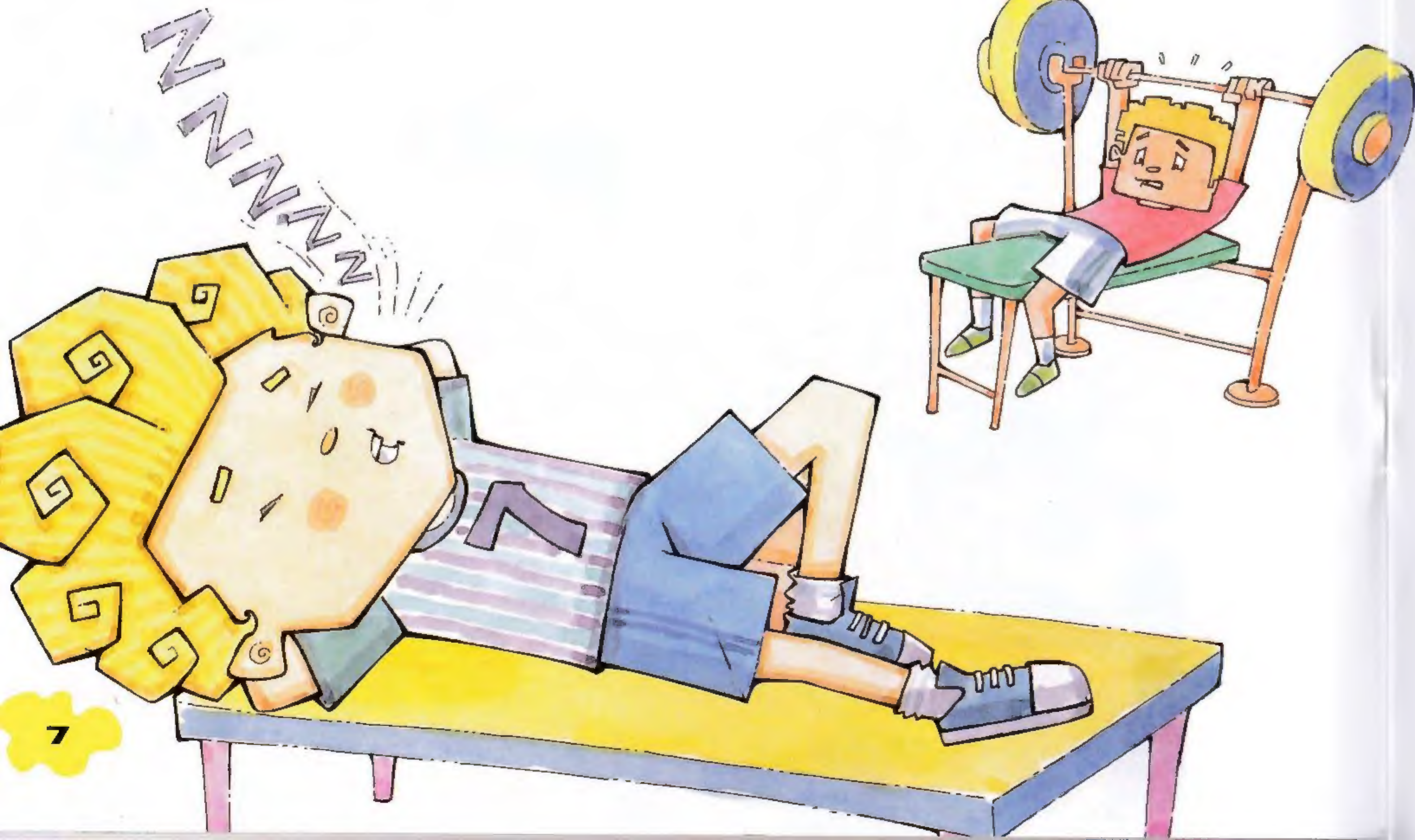
تَشاءَبْتُ في الدَّرْسِ ، وَخِلَالَ فَتْرَةِ الاسْتِرَاحَةِ .



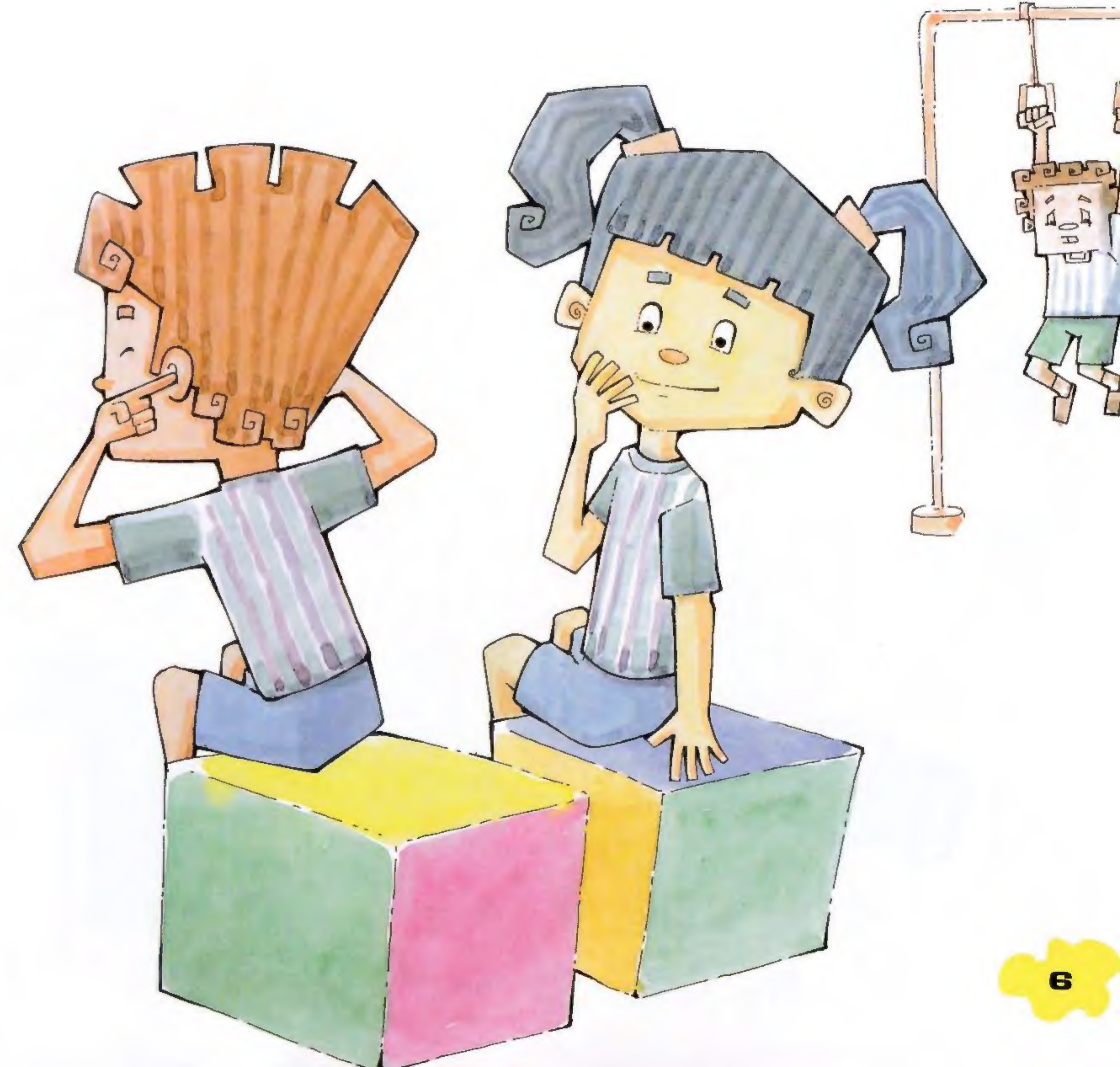
وَبِالكَادِ اسْتَطَعْتُ البَقَاءَ مُسْتَيَقِظًا .



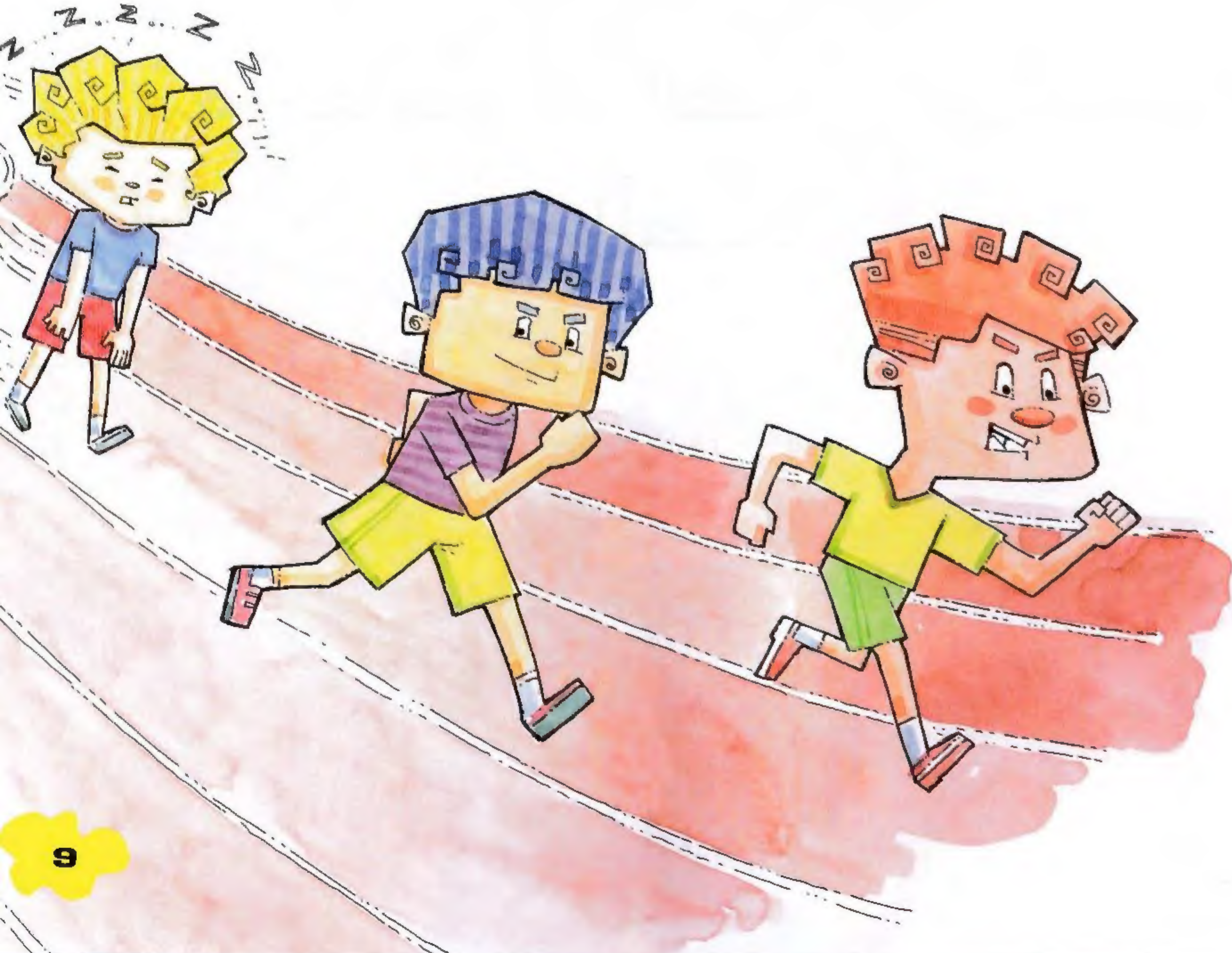
غَفَوْتُ عَلَى الْمَقْعَدِ ، وَعَلَا صَوْتُ شَخِيرِي .



وَفِي حِصَّةِ الرِّيَاضَةِ ، وَعِنْدَمَا حَانَ وَقْتُ اللَّعِبِ ،



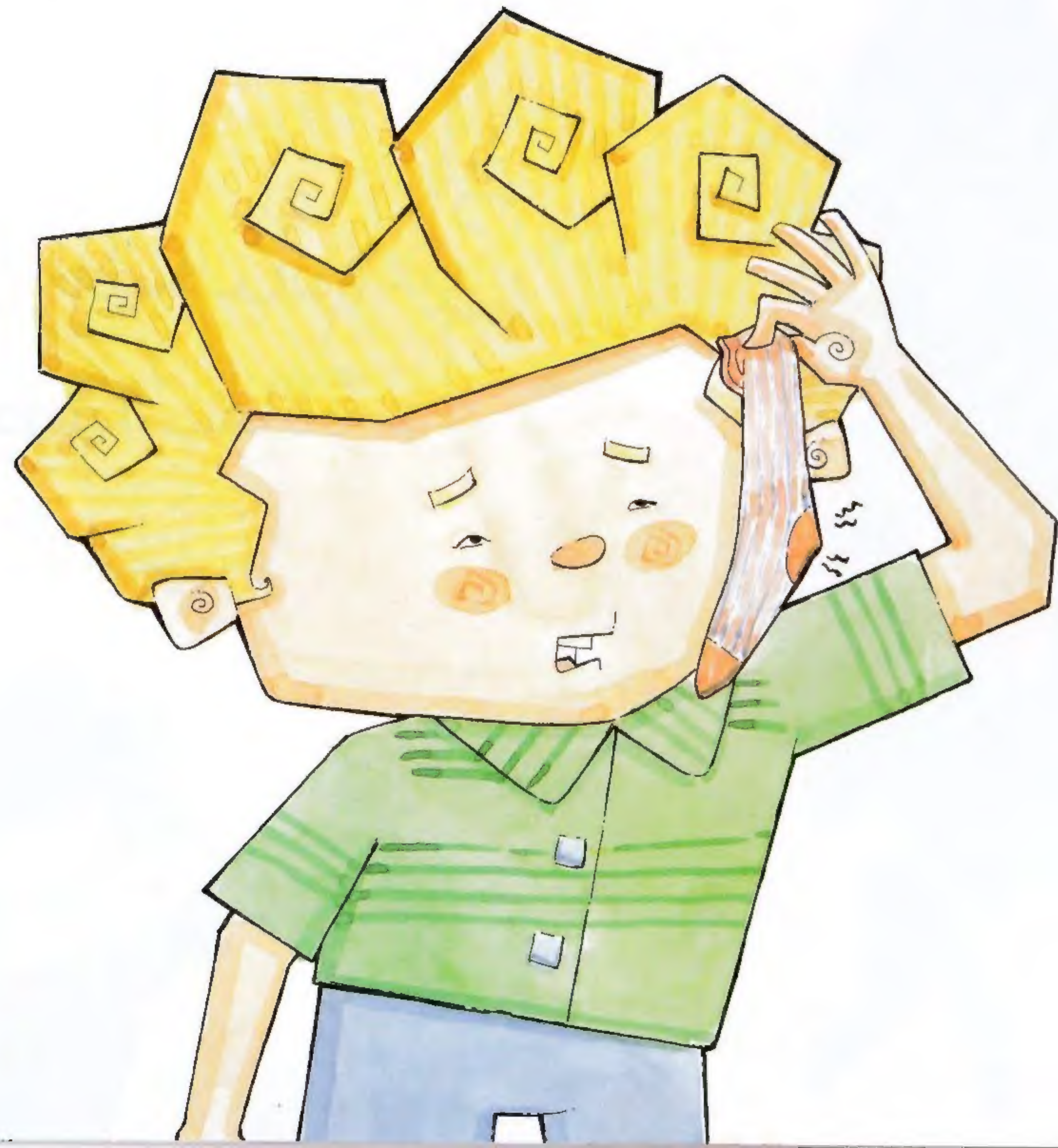
وَلَكِنِّي بَقِيتُ نَحَسًا ، وَأَنَا أَرْكُضُ فِي السَّبَاقِ .



قَرَصْتُ نَفْسِي كَيْ أَسْتَيْقِظَ ،
وَعَسَلْتُ وَجْهِي بِالماءِ .



حَتَّى إِنِّي شَمَمْتُ رَائِحَةَ جَوْرِي .



كِي أَصْحُو تَعَلَّقْتُ عَلَى الْقُضْبَانِ ، وَرَكَضْتُ حَوْلَ
الْمَلْعَبِ .



يَبْدُو أَنَّ النَّوْمَ بَاكِراً
هُوَ الْحَلُّ الْوَحِيدُ
لِذَلِكَ .

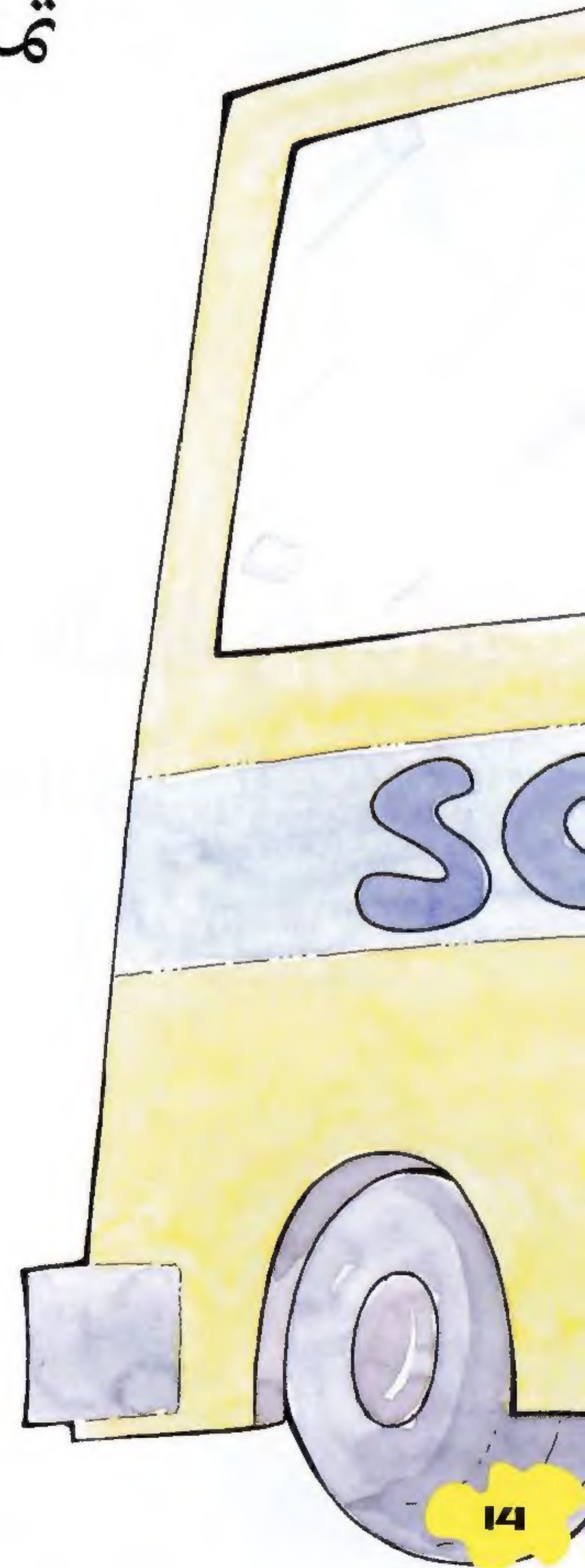
لَكِنْ لِلْأَسَفِ لَمْ
أَسْتَطِعْ اسْتِعَادَةَ
نَشَاطِي .



الآن أدركتُ كم كانت أُمِّي مُحِقَّةً .



تَمَنَيْتُ لَوْ نِمْتُ الْبَارِحَةَ بَاكِراً .



فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ سَأَنَامُ
بَاكِراً ، كَيْ أَسْتَيْقِظَ
غَداً بَاكِراً ، وَأَبْدأَ
يَوْمِي بِنَشَاطٍ .





النُّومُ باكراً ، والاستيقاظُ باكراً

تضم هذه المجموعة :



تأليف : سهيل مقل
رسوم وإخراج : م. نشوان خريط

RD44-I

ISBN 978-9933-16-613-7



9 789933 166137



FIRST LEARNING SYSTEM

100 قصص وحكايات

دار ربيع للنشر

© 2019 Rabie Publishing House
E-mail: rabievip@rabie-pub.com
dar-rabie@outlook.com



Rabie Publishing House

darrabiepublishing

www.rabie-pub.com



تم تصنيف هذه القصة وفق معايير
"عربي 21" لتصنيف كتب الأطفال.
المستوى: (د) مبتدئ متوسط، 1-2